

# 家族の明日を考える ～在宅療養の基本的なおはなし～

皆さんは、ご家族が医療や介護が必要になったとき、また人生の最期はどこでどのように過ごしたいかを聞いたり、話し合ったことはありませんか。

可能な限り家で過ごしたい・最期は住み慣れた家で…と、もし家族から言われたら、本当にできるのだろうか？と不安に感じる方もいらっしゃるかもしれません。

今回は、ご家族の方向けに基本的な在宅療養について、練馬区で在宅医療に携わっている医師の方にお話いただきます。もちろん、ご自身の今後についても参考になる内容となっております。ぜひ、お申し込みください。

## ● 講演会日時

令和5年9月30日(土)

14:00～15:30 (受付 13:45～)

後日上映会も  
あります!

## ● 申込開始日

令和5年8月21日(月)から

※会場・申込み方法など、詳しくは裏面をご覧ください。→→→→

※受付開始日前のお申し込みは、お受けできません。

※申し込み初日は、お電話がつながりにくいことがございます。予めご了承ください。

## ● 講師

ホームクリニック えにし  
天本 健司氏 (医師)

### 講師経歴

在宅医療専門医・指導医 (日本在宅医療連合学会)、リハビリテーション科専門医 (日本リハビリテーション医学会)  
がん緩和ケア研修修了医 (東京都)、認知症サポート医 (東京都)、難病指定医 (東京都) など  
滋賀医科大学医学部卒業、医学博士

主催 練馬区地域医療担当部地域医療課

協力 練馬図書館、石神井図書館、平和台図書館、大泉図書館、貫井図書館、  
稲荷山図書館、小竹図書館、南大泉図書館、南田中図書館

以下の①～④の参加方法からお選びください。  
 申込期間内に定員に達した場合は、その時点で受付終了となります。  
 また、申込開始日は、電話がつながりにくい場合があります。  
 ご了承ください。

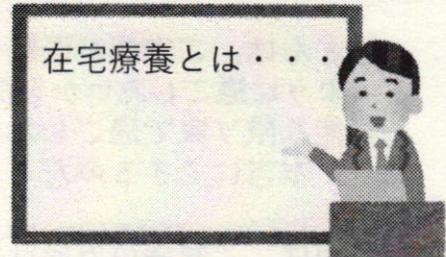
### ① 9/30 石神井公園区民交流センター 2階 展示室 (会場参加)

※講師のお話を直接聞く形式

【定員】70名

【申込期間】8月21日(月)～9月1日(金)  
 午前8時30分～午後5時15分※平日のみ

【申込方法】電話で地域医療課へ ☎03-5984-4673



### ② 9/30 同時上映 (会場参加)

※講演をスクリーンに映したものをみる形式

【定員】右表参照

【申込期間】8月21日(月)～9月1日(金)  
 ※空きがある場合、申込期間終了後も受け付けます。

【申込方法】電話またはカウンターへ  
 ※図書館の開館日、時間をご確認ください。

会場名	定員
練馬図書館 ☎03-3992-1580	12名
貫井図書館 ☎03-3577-1831	30名
南田中図書館 ☎03-5393-2411	20名

### ③ 9/30 ご自宅等 (オンライン参加)

※パソコンやスマートフォンを使用し、講演をご自宅等で視聴する方式

【定員】80名

【申込期間】8月21日(月)～9月1日(金)

【申込方法】右のQRコードより申請



※視聴するパソコンなどに、zoomのアプリを入れていただく必要があります。

### ④ 後日上映会 (会場参加)

※講演を録画したものを各会場で見える方式

【定員】右表参照

【申込期間】8月21日(月)～9月1日(金)  
 ※ 空きがある場合、申込期間終了後も受け付けます。

【申込方法】電話または各図書館カウンターへ  
 ※ 各館の開館日、時間をご確認ください。

会場名	日にち	時間	定員
南大泉図書館 ☎03-5387-3600	11月9日 (木)	14時～	15名
小竹図書館 ☎03-5995-1121	11月11日 (土)	10時～	20名
稲荷山図書館 ☎03-3921-4641	11月16日 (木)	13時～	15名
平和台図書館 ☎03-3931-9581	11月17日 (金)	14時～	30名
石神井図書館 ☎03-3995-2230	11月18日 (土)	14時～	30名
大泉図書館 ☎03-3921-0991	11月20日 (月)	13時～	20名

※ 講師への質問はお受けできません。