

自分の明日を考える ～一人暮らしの在宅療養～

皆さんは、ご自身が医療や介護が必要になったとき、どこでどのように過ごしたいかを考えたことはありますか。また、人生の最期はどのように迎えたいでしょうか。

可能な限り家で過ごしたい・最期は住み慣れた家で…思っている、本当にできるのだろうか？と不安に感じる方もいらっしゃるかもしれません。

今回は「一人暮らしの在宅療養」をテーマに、練馬区で在宅医療に携わっている医師の方にお話いただきます。ぜひ、お申し込みください。

● 講演会日時

令和5年6月10日(土)

14:00～15:30 (受付 13:45～)

後日上映会も
あります!

● 申込開始日

令和5年5月11日(木)から

※会場・申込み方法など、詳しくは裏面をご覧ください。→→→→

※受付開始日前のお申し込みは、お受けできません。

※申し込み初日は、お電話がつながりにくいことがございます。予めご了承ください。

● 講師

祐ホームクリニック平和台

林 伸宇氏 (医師)

講師経歴

千葉大学医学部卒業。東京大学大学院医学系研究科修了。東京大学医学部附属病院、日本赤十字社医療センター等で内科、救急、緩和ケアに携わり、2015年祐ホームクリニック平和台院長に就任。在宅医療専門医・指導医、プライマリ・ケア認定医、指導医、糖尿病専門医。

主催 練馬区地域医療担当部地域医療課

協力 練馬図書館、貫井図書館、小竹図書館、南大泉図書館、春日町図書館、南田中図書館

以下の①～④の参加方法からお選びください。
 申込期間内に定員に達した場合は、その時点で受付終了となります。
 また、申込開始日は、電話がつながりにくい場合があります。
 ご了承ください。

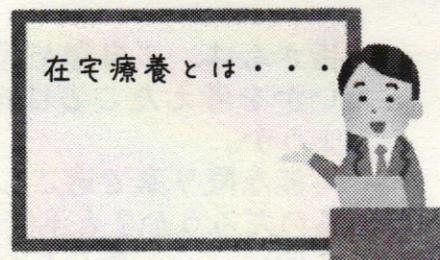
① 6/10 光が丘区民ホール（会場参加）

※講師のお話を直接聞く形式

【定員】50名

【申込期間】5月11日（木）～5月25日（木）
 午前8時30分～午後5時15分※平日のみ

【申込方法】電話で地域医療課へ ☎03-5984-4673



② 6/10 同時上映（会場参加）

※講演をスクリーンに映したものをみる形式

【定員】右表参照

【申込期間】5月11日（木）～5月25日（木）
 ※空きがある場合、申込期間終了後も受け付けます。

【申込方法】電話またはカウンターへ
 ※図書館の開館日、時間をご確認ください。

会場	定員
練馬図書館 ☎03-3992-1580	12名

③ 6/10 ご自宅等（オンライン参加）

※パソコンやスマートフォンを使用し、講演をご自宅等で視聴する方式

【定員】80名

【申込期間】5月11日（木）～5月25日（木）

【申込方法】右のQRコードより申請



※視聴するパソコンなどに、zoomのアプリを入れていただく必要があります。

④ 後日上映会（会場参加）

※講演を録画したものを各会場で見える方式

【定員】右表参照

【申込期間】5月11日（木）
 ～5月25日（木）
 ※空きがある場合、申込期間終了後も受け付けます。

【申込方法】電話または各図書館カウンターへ
 ※各館の開館日、時間をご確認ください。

※講師への質問はお受けできません。

会場	日程	時間	定員
南大泉図書館 ☎03-5387-3600	7/13 (木)	14時～	25名
小竹図書館 ☎03-5995-1121	7/14 (金)	14時～	17名
南田中図書館 ☎03-5393-2411	7/16 (日)	14時～	25名
貫井図書館 ☎03-3577-1831	7/17 (月)	10時～ 14時～	各30名
春日町図書館 ☎03-5241-1311	8/6 (日)	10時～	20名