

# 明日の自分を考える ～ひとりぐらしの在宅療養～

皆さんは、ご自身が医療や介護が必要になったとき、どこでどのように過ごしたいかを考えたことはありますか。また、人生の最期はどのように迎えたいたいですか。

可能な限り家で過ごしたい・最期は住み慣れた家で…思っている、本当にできるのだろうか？と不安を感じる方もいらっしゃるかもしれません。

今回は「ひとりぐらしの在宅療養」をテーマに、練馬区で在宅医療に携わっている医師の方にお話いただきます。ぜひ、お申し込みください。

## ● 講演会日時

令和6年8月3日(土)

14:00～15:30 (受付 13:45～)

後日上映会も  
あります！

## ● 申込開始日

令和6年6月21日(金)から

※会場・申込み方法など、詳しくは裏面をご覧ください。→→→→

※受付開始日前のお申し込みは、お受けできません。

※申し込み初日は、お電話がつながりにくい場合がございます。予めご了承ください。

## ● 講師

医療法人社団 Life Design  
城西在宅クリニック・練馬  
理事長・院長 川原林 伸昭氏

### 講師経歴

1993年、防衛医科大学校卒。  
防衛医科大学校病院など防衛省関係の病院に勤務しつつ、内閣総理大臣官邸医務室(内閣総理大臣エスコートドクター)、国立がん研究センター中央病院、埼玉県立がんセンターなどに出向。自衛隊イラク派遣群医務室長として国連活動や国内外災害派遣など多数参加。自衛隊中央病院外科医長(副部長)・行田総合病院外科部長などを歴任。し、令和3年に練馬区豊玉北に「城西在宅クリニック・練馬」を開設。

主催 練馬区地域医療担当部地域医療課

協力 石神井図書館、平和台図書館、大泉図書館、貫井図書館、  
稲荷山図書館、小竹図書館、南大泉図書館、南田中図書館

以下の①～④の参加方法からお選びください。

申込期間内に定員に達した場合は、その時点で受付終了となります。

また、申込開始日は、電話がつながりにくい場合があります。ご了承ください。

### ① 8/3 ココネリ3階 ココネリホール (会場参加)

※講師のお話を直接聞く形式

【定員】120名 (web申込定員10名含む)

【申込期間】6月21日(金)～7月5日(金)  
午前8時30分～午後5時15分※平日のみ

【申込方法】①電話で地域医療課へ ②web申し込み  
☎03-5984-4673 →→→



### ② 8/3 同時上映 (会場参加)

※講演をスクリーンに映したのを見る形式

【定員】右表参照

【申込期間】6月21日(金)～7月5日(金)  
※空きがある場合、申込期間終了後も受け付けます。

【申込方法】電話またはカウンターへ  
※図書館の開館日、時間は各図書館にご確認ください。

会場	定員
南田中図書館 ☎03-5393-2411	20名

### ③ 8/3 ご自宅等 (オンライン参加)

※パソコンやスマートフォンを使用し、講演をご自宅等で視聴する方式

【定員】100名

【申込期間】6月21日(金)～7月5日(金)

【申込方法】右のQRコードより申請



※視聴するパソコンなどに、zoomのアプリを入れていただく必要があります。

### ④ 後日上映会 (会場参加)

※講演を録画したものを各会場で見える方式

【定員】右表参照

【申込期間】6月21日(金)～  
7月5日(金)  
※空きがある場合、申込期間終了後も受け付けます。

【申込方法】電話または各図書館カウンターへ  
※図書館の開館日、時間は、各図書館にご確認ください。

会場	日程	時間	定員
貫井図書館 ☎03-3577-1831	9/3 (火)	14:00	30名
石神井図書館 ☎03-3995-2230	9/7 (土)	14:00	30名
稲荷山図書館 ☎03-3921-4641	9/12 (木)	13:00	15名
大泉図書館 ☎03-3921-0991	9/16 (月)	14:00	20名
小竹図書館 ☎03-5995-1121	9/20 (金)	14:00	20名
平和台図書館 ☎03-3931-9581	9/21 (土)	14:00	30名
南大泉図書館 ☎03-5387-3600	9/26 (木)	14:00	15名

※講師への質問はお受けできません。