

週1日、1時間だけ働きたい方、子育て中の方、大歓迎！
高齢者の生活のお手伝いをしたい方、興味がある方、大募集！

参加費
無料

介護スタッフ研修

これまでに
1,213名
の方が研修を修了し、
練馬区内の事業所等で
活躍されています！

6日間の研修を修了することで、高齢者のご自宅へ訪問し、
掃除や洗濯、買い物代行などの家事援助サービス
を提供できる資格(練馬区内のみ有効)が取得できます。



研修の申込
問い合わせ先

練馬福祉人材育成・研修センター

TEL:03-6758-0145

電話での問い合わせ:土日・祝休日を除く9:00~17:00



本研修申込はこちら
のWebページから

申込期間 2024年3月21日(木)~2024年4月18日(木)

内容	実施日	実施時間	会場	研修内容
事前説明会	5月9日(木)	10:00~11:35	ココネリ3階 研修室1	介護スタッフ研修について、介護保険制度・総合事業について 訪問サービスの具体的な内容について
第1回	5月15日(水)	10:00~14:55		介護保険制度、介護に関する相談先、リスク予防や安全対策、認知症の理解
第2回	5月20日(月)	10:00~15:10		老化の理解、生活支援技術の基本(食事、口腔、着脱、整容、入浴清潔保持、排泄)
第3回	5月21日(火)	10:00~15:10		認知症の種類、原因疾患、症状などの基本的知識、障がいの理解
第4回	5月27日(月)	10:00~15:10		介護職の役割や専門性、生活支援技術の基本、家事援助等の基礎
第5回	5月29日(水)	10:00~15:25		介護休業制度、仕事と介護の両立支援制度、ボディメカニクス、介護予防・認知症予防体操、生活支援技術の基本(移動・移乗)
第6回	6月4日(火)	10:00~12:10	ココネリ3階 ホール	介護職の健康管理、腰痛予防、感染症対策
		13:00~15:40		修了式・就職相談会

託児サービス (最大10名)
1歳~未就学児対象。利用したい方は、
申込時にお知らせください。

就職相談会
区内の介護事業所に、直接お仕事の
相談ができます。

介護事業所で活躍している
先輩修了生から、実際に働いて
感じた「感動」「面白さ」「やり
がい」等について講話が
あります！

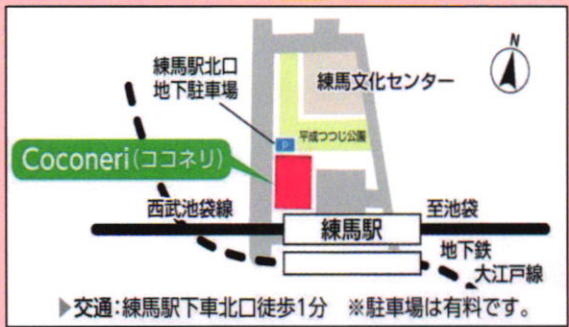
対象 働く意欲があり、事前説明会および研修の全日程に参加できる方

定員 60名 申込が定員を超える場合、区内在住の方、介護職への就業
希望者を優先のうえ、抽選

※新型コロナウイルスの感染状況により、研修を中止または定員を変更する場合があります

会場 練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ)3階 研修室1、ホール

申込方法 電話またはWebページにて申込



交通:練馬駅下車北口徒歩1分 ※駐車場は有料です。

※研修受講の際、感染状況によりマスクの着用をお願いする場合がございますので予めご了承ください。
主催:練馬区 協力:練馬区介護サービス事業者連絡協議会 受託:社会福祉法人 練馬区社会福祉事業団