

自分の明日を考える ～一人暮らしの在宅療養～

皆さんは人生の最期をどのように迎えたいですか。あなた自身やご家族に医療や介護が必要になったとき、どこでどのように過ごすか考えたことはありますか。

ご自宅で最期まで過ごしたいと思っている方も、本当にできるのだろうか、不安を感じる方もいらっしゃるかもしれません。

今回は「一人暮らしの在宅療養」をテーマに、練馬区での在宅医療に携わっているメディケアクリニック石神井公園の遠藤先生や地域包括支援センターの方にお話ししていただきます。ぜひ、お申し込みください。

講演会日時

令和5年2月11日(土)

14:00～16:00 (受付 13:45～)

後日上映会も
あります!

申込開始日

令和5年1月11日(水)

※会場・申込み方法など、詳しくは裏面をご覧ください。→→→→

※受付開始日前のお申し込みは、お受けできません。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、講演会の中止等の可能性がございます。ご了承ください。

講師

遠藤 光史 先生

(メディケアクリニック石神井公園)

1996年東京医科大学卒業。東京医科大学病院消化器外科に入局し、関連病院で勤務。その後緩和ケア病棟などで緩和ケア、在宅医療に携わり、2019年より、メディケアクリニック石神井公園に勤務。

講師

村松 光子 氏

(第二光陽苑地域包括支援センター)

講演タイトル

『住み慣れた街で自分らしく』皆さんの在宅療養を支えます～地域包括支援センターに相談しよう～

地域包括支援センターの役割と、どのような相談があり、どのように対応しているのか等事例をまじえてご紹介します。

以下の①～④の参加方法からお選びください。
 申込期間内に定員に達した場合は、その時点で受付終了となります。
 また、申込開始日は、電話がつながりにくい場合があります。
 ご了承ください。

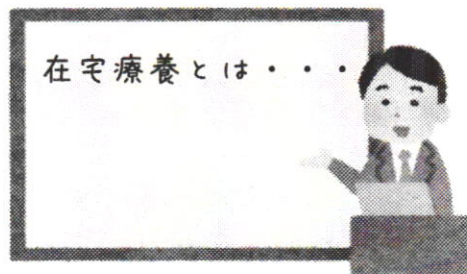
① 2/11 石神井公園区民交流センター（会場参加）

※講師のお話を直接聞く形式

【定員】50名

【申込期間】1月11日（水）～1月26日（木）
 午前8時30分～午後5時15分※平日のみ

【申込方法】電話で地域医療課へ ☎03-5984-4673



② 2/11 同時上映（会場参加）

※講演をスクリーンで映したのを見る形式

【定員】右表参照

【申込期間】1月11日（水）～1月26日（木）
 ※空きがある場合、申込期間終了後も受け付けます。

【申込方法】電話またはカウンターへ
 ※図書館の開館日、時間をご確認ください。

会場	定員
南田中図書館 ☎03-5393-2411	25名

③ 2/11 ご自宅等（Zoom参加）

※Zoomを使用し、講演をご自宅等で見る方式

【定員】80名

【申込期間】1月11日（水）～1月26日（木）

【申込方法】右のQRコードより申請



④ 後日上映会（会場参加）

※講演を録画したものを各会場で見える方式

【定員】右表参照

【申込期間】1月11日（水）～
 1月26日（木）
 ※空きがある場合、申込期間終了後も受け付けます。

【申込方法】電話または各図書館カウンターへ
 ※各館の開館日、時間をご確認ください。

※講師への質問はお受けできません。

会場	日程	時間	定員
稲荷山図書館 ☎03-3921-4641	3/2（木）	13時～	15名
石神井図書館 ☎03-3995-2230	3/4（土）	14時～	30名
春日町図書館 ☎03-5241-1311	3/5（日）	14時～	20名
練馬図書館 ☎03-3992-1580	3/9（木）	14時～	12名
貫井図書館 ☎03-3577-1831	3/12（日）	14時～	30名