

# NSn 第32回ねりまシニアセミナー

主催 ねりまシニアネットワーク(NSN)  
後援 練馬区  
助成 練馬区高齢社会対策課(2026年度助成事業予定)

先着順  
50名

参加者募集

地域デビューするシニアを応援！  
練馬で仲間をつくって健康な

**セカンド  
ライフ**を楽しもう！



2026年5月31日(日) 13:00~16:30

受付開始 12:30より

会場：Coconeri ココネリ・ホール (練馬区民・産業プラザ3階)

参加費：500円 (当日 会場受付にてお支払ください・現金でのお取り扱いとなります)

## <プログラム>

◇基調講演：『シニア世代の人生計画』

シニアライフアドバイザー 荒木 正人氏

◇オリエンテーション：『仲間をつくってセカンドライフを楽しもう』

\*ねりまシニアネットワークの概要説明

\*参集の方々による組織設立に向けたプロセスと交流会

申込  
方法

5月24日(日)までに、電話またはメールにての事前申込になっております  
ご面倒ですが、下記の内容についてお知らせを下さい

①お名前 ②ご住所(郵便番号を忘れずに) ③連絡先(ご自宅・携帯電話番号)

☎ 080・7529・0096

✉ [nerimansn2026@gmail.com](mailto:nerimansn2026@gmail.com)

お申込みの情報に関しては、個人情報保護法を遵守した管理を行い  
本セミナー以外の目的には使用いたしません。



申し込み用



お車等を利用しての来場はご遠慮下さい  
熱中症予防のためこまめな水分補給をお願いいたします