

週1日、1時間から働きたい方、子育て中の方、大歓迎！  
 高齢者の生活のお手伝いをしたい方、興味がある方、大募集！

参加費  
**無料**

ねりま区報 3/11 号掲載！！

**大人気！**

**練馬区**

研修に参加して**資格**を取ろう！

これまでに

**1,485名**

の方が研修を修了し、  
 練馬区内の事業所等で  
 活躍されています！

# 介護スタッフ研修



4日間の研修を修了することで、高齢者のご自宅へ訪問し、  
**掃除や洗濯、買い物代行などの家事援助サービス**  
 を提供できる資格(練馬区内のみ有効)が取得できます。



全日程の研修を受講して修了された方へは、  
 練馬区より修了証書と修了証明書(カード)が発行されます！

修了証



本研修申込はこちら  
 のWebページから

申込期間

**2026年3月11日(水)～2026年4月13日(月)**

令和8年度は年に3回(5月、9月、1月)開催！

内容	実施日	実施時間	会場	研修内容
事前説明会	令和8年 5月12日(火)	10:00～11:35	ココネリ3階 研修室1	介護スタッフ研修について、介護保険制度・総合事業について 訪問サービスの具体的な内容について
第1回	令和8年 5月19日(火)	9:50～14:10		介護保険制度、介護現場のコンプライアンス、不正防止 介護の資格について
第2回	令和8年 5月21日(木)	9:50～14:10		介護職の役割や専門性 具体的な生活援助について理解する
第3回	令和8年 5月25日(月)	9:50～14:10		ヘルパーのお仕事の概要 高齢者のお家に行った時に役立つコミュニケーション術
第4回	令和8年 6月4日(木)	9:50～14:30	ココネリ3階 ホール	認知症の理解(認知症の種類、症状などの基本的知識) 加齢に伴う身体的変化の理解
		14:30～16:30		訪問介護におけるリスクマネジメント(介護事故、感染症対策等) 修了生による講話
				修了式・就職相談会

## 託児サービス (最大10名)

1歳～未就学児対象。利用したい方は、  
 申込時にお知らせください。

## 就職相談会

区内の介護事業所に、直接お仕事の  
 の相談ができます。



## 参加者の声

「介護の仕事の印象が変わった。」  
 「写真や実体験を交えての話がわかり  
 やすかった。」「4日間とても楽し  
 かった。」など、大変好評です。

**対象** 働く意欲があり、事前説明会および研修の全日程に参加できる方

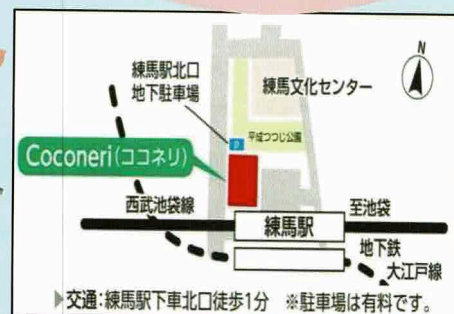
**定員** 60名 申込が定員を超える場合、区内の介護職への就労希望者を  
 優先のうえ、抽選

**会場** 練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ)3階 研修室1、ホール

**申込  
 問合せ先** 電話またはWebページにて申込

練馬福祉人材育成・研修センター

**☎03-6758-0145** (土日・祝休日を除く9:00～17:00)



交通:練馬駅下車北口徒歩1分 ※駐車場は有料です。