



入場無料

お土産つき

考え・伝える自分の思い

第5回 **ねりま 終活フェスタ**

10/12日

時間 | 10:00~15:30

場所 | ココネリホール

練馬駅
北口1分

未来を照らす、終活のヒントがここに

第1部 | 11:30~12:30

講演

自分の最期をイメージして
どう生きるかを決める

結クリニック院長 清水 裕智 先生



第2部 | 13:30~14:30

演劇

終活劇「おばあちゃんの話」

清真学園(茨城県鹿嶋市) 演劇部の皆さん

解説 医師 細井 崇弘 先生



終活に関する疑問・質問

終活って何から始めたらいいの?
遺言書はどうやって書けばいいの?
介護保険ってどうやって使えばいいの?
葬儀のことを生前に相談してもいいのかな?
etc...

ぜひ ご相談ください!!

相談は事前予約制になります。「氏名」「来場予定時間」「相談内容」について電話またはメールで連絡ください。

NPO法人楽膳倶楽部

☎ 03-6915-6300 ✉ rakuzen@tokyo.nifty.jp



熱中症対策をしてご来場ください

【主催】 練馬終活協働チーム

【後援】 練馬区