

NSN 第31回ねりまシニアセミナー

主催 ねりまシニアネットワーク(NSN)
後援 練馬区
助成 練馬区高齢施策担当部(2025年度助成事業予定)

参加者募集

地域デビューするシニアを応援！
練馬で仲間をつくって健康な

セカンド

ライフを楽しもう！



2025年6月1日(日曜日) 13:00~16:30

受付開始 12:30

会場：Coconeri ココネリ・ホール 練馬区民・産業プラザ 3階
西武池袋線・西武有楽町線・都営地下鉄大江戸線「練馬駅」北口 徒歩1分

参加費：500円(当日 会場受付でお支払ください)

ねりまシニアネットワーク(NSN)は、会社を定年退職した方、時間に自由な方、セカンドライフを充実したい、ちょっと地域のお役に立ちたいと思っている方々のお手伝いをしています。

<プログラム>

第一部◇**基調講演** 『シニアの後悔しない生き方』
講師 **南野和治氏** 健康生きがいづくりアドバイザー
健康管理士一般指導員

第二部◇**仲間をつくってセカンドライフを楽しもう オリエンテーション**
◇**参加者お楽しみ交流会**

申込方法

先着順50名

5月25日(日)までに、電話またはEメールにてお申込みください。
その際、①お名前 ②ご連絡先：電話・メールアドレスをお知らせください。
【電話】080-7529-0096
【Eメール】nerimansn2025@gmail.com

※お申込みの情報に関しては、個人情報保護法を遵守した管理を行い、本セミナー以外の目的には使用いたしません。



ねりまシニアネットワーク(NSN)を詳しく知りたい方は→ <https://hiroh.stars.ne.jp/>