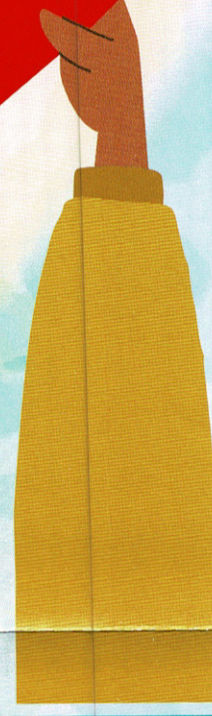
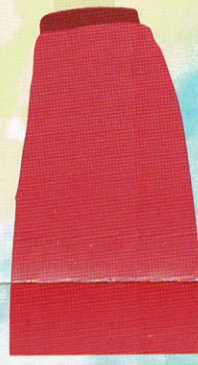
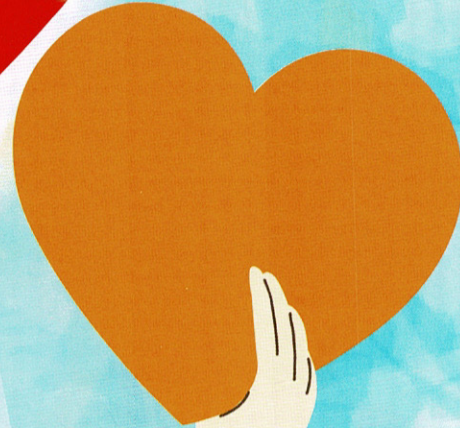
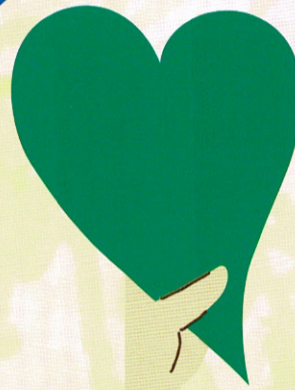
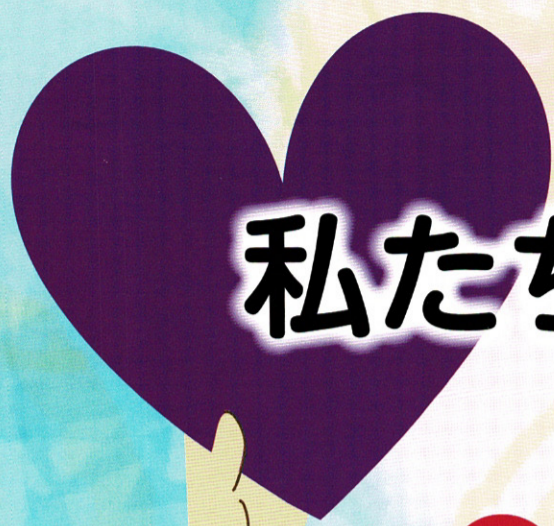


心の重い荷物をおろして。

みんなで持とう。

私たちはつながっています。



【こころの健康相談】

- | | | | |
|------------|------------|------------|------------|
| ● 豊玉保健相談所 | ☎3992-1188 | ● 石神井保健相談所 | ☎3996-0634 |
| ● 北保健相談所 | ☎3931-1347 | ● 大泉保健相談所 | ☎3921-0217 |
| ● 光が丘保健相談所 | ☎5997-7722 | ● 関保健相談所 | ☎3929-5381 |

#いのちSOS ☎0120-061-338

LINE、Facebook、
WEBによるSNS相談



生きづらびっと

悩みに応じた
相談窓口の紹介



練馬区ホームページ

3月は自殺対策強化月間です

練馬区保健予防課