

# 「健康フェスティバル！」

～知って安心！介護保険制度の事、お薬の事～

## 対象者

- ・地域にお住まいのご高齢者及びそのご家族
- ・地域にお住まいで健康や介護に興味のある方
- ・地域で介護事業に従事されている方、今後介護事業で働きたい方



入場  
無料

先着 50 名様  
おみやげあり

11月25日 土

開進第一中学校 格技室  
東京都練馬区早宮 1-16-50  
時間 PM 2:00 ~ PM 4:00

## 展示・測定コーナー

PM 2:00 ~ PM 4:00

- ・骨密度測定、SIXPAD FootFit、体組成計
- ・マンツーマンで教える簡単な運動、ストレッチのコツ
- ・なんでも相談コーナー
- ・福祉用具相談、展示コーナー

## 講演コーナー

PM 2:05 ~ PM 2:50

「介護保険について  
サービス種別ごとに説明」

PM 3:00 ~ PM 3:30

「薬剤師による薬についての講演」  
講師：練馬区薬剤師会副会長 會田一恵 先生

問合せ先

ケアサービス伊東 TEL.03-3934-1282 担当：伊東

主催

第2地区介護事業所地域連絡会

後援

練馬区高齢施設担当部 (担当：高齢者支援課)

第2地区介護事業所地域連絡会は錦・平和台・氷川台・早宮地域の介護事業所を中心として「安心・安全」に暮らしていける地域づくりを目指して活動している団体です。今年で設立6年目を迎えています。

