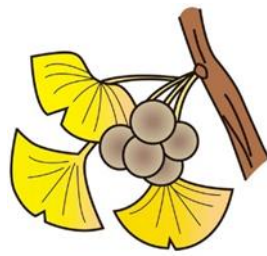


縁側



令和5(2023)年11月号 10月20日発行

春日町南地区区民館
〒179-0074練馬区春日町5-20-25
☎ 3926-4971 fax 3926-4972

秋風が肌に心地よく、過ごしやすい季節となりました。先日行われたキッズまつりでは、4年振りに一部飲食が解禁され、子ども達の喜ぶ姿が見られました。食欲の秋、館では食育講座を企画しております。調理実習を行いますので、皆様是非ご参加下さい。なお、掲載行事は、変更・中止の可能性がございます。



作品展

18日(土) 10時~16時
19日(日) 10時~15時

入場チケット
6(月)より
事前配布

18(土)10時:開会式 オープニング「みなちくHULA」「キッズダンス」「ティンカーベル」
18(土)19(日)11時:人形劇クラブ公演「うりくんとアイス女王」

当館サークル・
地域の方の作品展示
★書道★絵画★陶芸
★編み物★手芸

体験コーナー

★ちりめんのブローチ★
★アンブレラマーカ★
★折り紙で作るポチ袋★

当館企画事業の作品展示

★おはなし玉手箱★
★きまぐれ工芸倶楽部★
★つくってみよう!★



きまぐれ工芸倶楽部

ちりめんで作るお正月飾り

12/13(水)・14(水) ★申込:12/4(月)~窓口・電話

折り紙で
脳の
トレーニング

おはなし玉手箱

11/15(水) 14時~15時

一緒に季節の折り紙をつくってみませんか。

★場所:会議室3 ★対象:60才以上の方 ★申込:不要

無料

「敬老開放」

★大広間個人開放

月・火・木・金 午前9時~午後5時

★和室個人開放

月~土 午後1時~午後5時

★ラジオ体操 練馬区健康いきいき体操 タオル体操

月・火・木・金 午後2時~

★寿大学通信講座(随時募集)

書道・俳句の添削指導 毎月1回

無料

高齢者対象セーフティ教室

12/1(金)10時~11時

「特殊詐欺」被害の実例や防止策

★場所:大広間

★対象:60才以上の方

★定員:20名先着順★申込:11/20(月)~窓口・電話

無料

みんなでつくって食べようシニア のための元気ごはん

12/6(水)10時~13時30分

高齢期を元気に過ごすための食事について、
講座・調理実習を行います。

★場所:調理室 ★対象:65才以上の方

★参加費:300円(材料費) ★定員:12名先着順

★申込:11/20(月)~窓口・電話

スマホ相談会

11/8(水)・29(水)

10時~12時 13時~16時

スマートフォンの専門アドバイザーが
あなたの疑問を解決します。

★場所:会議室1

★対象:60才以上の方

★申込:不要

★持ち物:スマートフォン

無料

廃食用油の回収

【毎月第三土曜】 11/18(土) 9時~12時

使用済みの食用油をペットボトルなどの容器に移し、
キャップをしてお持ちください。雨天実施。