

縁側



令和5(2023)年9月号 8月20日発行

春日町南地区区民館
〒179-0074 練馬区春日町5-20-25
☎ 3926-4971 fax 3926-4972

館庭の百日紅が暑さに負けずきれいに咲いています。今年は例年にない猛暑が続いておりますが、お障りなくお過ごしでしょうか。館では、区民の方が暑さを避けるための一時的な休憩場所としてロビーを開放しております(～9/30まで)のでお気軽にご利用下さい。また行事などについて、今後の感染状況によっては変更などをお願いする場合があります。引き続きのご理解とご協力をお願い致します。



「作品展」 出展大募集



11月18日(土) 19日(日)

書道・絵画・編み物・ちぎり絵・写真等
自慢の作品をお待ちしております。

受付等のご案内は10月号で
お知らせします。

スマホ相談会

10月から
スタート!

毎月2回、スマートフォンの使用について
疑問や不安にお答えします。
事前の申し込みは不要です。
詳細は、10月号でお知らせします。



折り紙で
脳の
トレーニング

おはなし玉手箱

一緒に季節のおりがみをやってみませんか

日時: 9月20日(水) 第3会議室
14時30分～15時

「敬老開放お休みのお知らせ」

◆9月13日(水) 9:00～17:00: 大広間・和室
春南落語会のため

毎月第3土曜

廃食用油の回収

9月16日(土) 9時～12時

使用済みの食用油をペットボトルなどの容器に移し、
キャップをしてお持ちください。雨天実施。



「60歳以上の方へ」
下記全て無料

カラオケ・囲碁・将棋
マッサージチェアなどあります。

★大広間個人開放

月・火・木・金 午前9時～午後5時

★和室個人開放

月～土 午後1時～午後5時

★ラジオ体操 練馬区健康いきいき体操 タオル体操

月・火・木・金 午後2時～

タオル体操を始めました♪
音楽に合わせて簡単なストレッチを行います。
タオルをお持ち下さい。

★寿大学通信講座(随時募集)

書道・俳句の添削指導 毎月1回