



# 今月の特集コーナー

春日町図書館では特集コーナーを設け、本との出会いをお手伝いできたらと思っています。9月の特集は以下の通りです。

(カウンター横)

## 防災・減災

9月は防災月間です。  
台風や地震などの災害を防いだり、被害を減らすために備えておきましょう。

(拡大読書器並び)

## 脳と腸と睡眠と・・・

脳活、腸活と共に、最近では脳腸相関という言葉が耳にします。両者は互いに影響しあい、睡眠にも深く関わってきます。猛暑の中、睡眠の質を高め、疲労を回復させるヒントとなる本を集めました。

(カウンター前)

## きょうは ゆるメシにしよう

暑くてちょっとくたびれた日は、美味しいゆるメシにしませんか？

(CD架)

## 夏の終わりに・・・

夏の終わりに、疲れた身体と心がリラックスできるような音楽を集めてみました。

(児童書架)

## くだもの

あまくておいしい。カラフルでかわいい。くだものは絵本の世界にもたくさんでてくるよ。いろいろなお話を楽しんだあとは、図かんを読んでくだもの博士になっちゃおう！

(青少年書架)

## 魔法

としまえん跡地にオープンしたハリーポッターのテーマパーク。今大注目のハリーポッターにちなんで、魔法をテーマに本を集めました。ぜひ読んでみてください。

## 春日町通信

～春日町図書館だよ！～

令和5年9月号

## CONTENTS

- ☆ 今月の特集コーナー
- ☆ 防災行動計画  
マイ・タイムラインを×30
- ☆ 絵本と歯ブラシで  
親子のコミュニケーション
- ☆ その他のLINEUP
- ☆ 10月の行事予定
- ☆ まちこさん



## 防災行動計画

### マイ・タイムラインをつくろう

マイ・タイムラインとは、いざというときにあわてることのないよう、避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ決めておくものです。(東京都防災ホームページより)

日時：9月17日(日)午後2時～3時  
(開場：開始15分前)

場所：春日町図書館 2階会議室

講師：防災学習センター職員

対象：一般 定員：20名

受付開始：9月3日(日)午前9時より

カウンターまたはお電話にて

春日町図書館

☎03-5241-1311



体調不良の場合は来場をお控え下さい

## 10月の行事予定

- 10月1日(日) 牧野富太郎の世界  
～パッハの調べに乗せて～
- 10月6日(金)～10月22日(日) 田柄中学校読書郵便展示
- 10月9日(月・祝) 第25回ビブリオバトル部
- 10月14日(土) セカンドライフのマナープラン
- 10月20日(金) 介護保険ってなんだろう?
- 10月22日(日) 第四地区祭(春日町まつり)  
(@練馬小学校)
- 10月29日(日) 子どもの本で世界を旅しよう!  
関連展示10月24日(火)～11月12日(日)

## 絵本と歯ブラシで 親子のコミュニケーション

歯ブラシを使い始める1歳前後の親子を対象に絵本を活用して歯磨きの習慣を紹介します。

日時：9月27日(水)午前10時～11時  
(開場：開始15分前)

場所：春日町図書館 2階会議室

対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

講師：光が丘保健相談所 歯科衛生士

定員：10組



受付開始：9月13日(水)午前9時より  
カウンターまたはお電話にて  
春日町図書館 ☎03-5241-1311

体調不良の場合は来場をお控え下さい

## その他の LINEUP

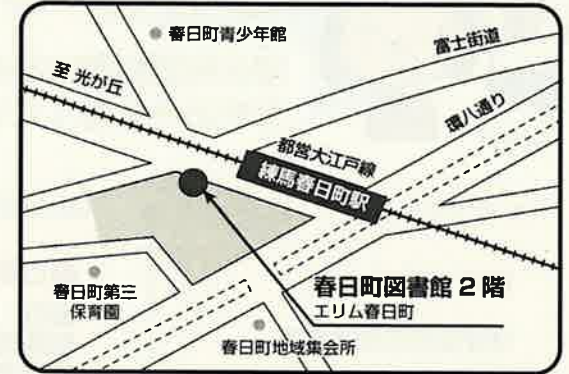
- 9月10日(日) 紙で作るステンドグラス工作会
- 9月12日(火)～9月24日(日) 練馬東小学校読書郵便展示
- 9月23日(土・祝) 大人の自由研究部発表会

## まちこさん ～恐竜絵画展示編～

by もちこ



## 春日町図書館のご案内



※駐車場はありません。

開館時間：午前9時～午後9時

所在地：練馬区春日町5丁目31-2-201  
(都営大江戸線練馬春日町駅A3出口すぐ)  
電話：03-5241-1311

休館日：9月4、11、25日

※図書館内のホール・ギャラリーを利用することができます。詳しくは職員までお問合せ下さい。

発行元：練馬区立春日町図書館  
指定管理者 株式会社ヴィアックス  
発行月：令和5年9月

R100  
読書100冊 100冊 読書100冊



春日町図書館  
イメージキャラクター 春日まちこ