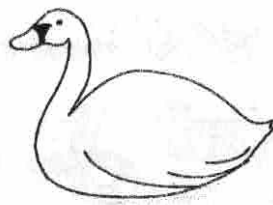


縁側



令和4(2022)年12月号 11月20日発行

春日町南地区区民館
〒179-0074 練馬区春日町5-20-25
☎ 3926-4971 fax 3926-4972

つんとした冷たい空気にひんやりとした風。もう季節はすっかり冬ですね。館では「感染しない、感染させない」を徹底し、感染症拡大防止のため、利用ルールを設けております。引き続き平常の社会生活活動を取り戻すためのご協力をよろしくお願い致します。各種イベントは今後の感染状況によって、延期や中止の可能性がございます。

高齢者向けリトミック

～楽しく脳トレ♪笑顔アップ♪若返り♪いいことたくさん♪～

季節のうた、懐かしの曲に合わせてコミュニケーションを取りながら体を動かしたり頭を働かせたりして、豊かな時間を過ごす。

開催日：2月・3月・4月の3カ月 毎月第二・第四火曜日 計6回
時間：10時～11時 会場：大広間
定員：30名 60歳以上
講師：箭内 明代さん
持ち物：動きやすい服装、飲み物(水分補給)
申込期間：1月16日(月)～27日(金) 先着順



「きまぐれ工芸倶楽部」

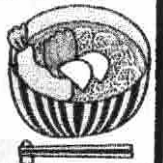
～ちりめん細工のリース～

日時：12月14日(水) 9:30～12:00
13:00～15:30
12月15日(木) 9:30～12:00
13:00～15:30

定員：各回5名
参加費：1200円
申込み：11月28日(月)9時～窓口・電話にて

「休館のお知らせ」 11月23日(水) 館内清掃のため

「年末年始休館のお知らせ」
12月29日(木)～1月3日(火)



「60歳以上の方へ」 下記全て無料

換気清掃のため
利用は4:30まで

★大広間 個人開放

月・火・木・金 午前9時～午後5時
囲碁・将棋のセットを準備しております。

★和室 個人開放

月～土 午後1時～午後5時

★ラジオ体操 練馬区健康いきいき体操

月・火・木・金 午後2時～

★寿大学通信講座(随時募集)

書道・俳句の添削指導 毎月1回

敬老風呂は感染症防止の観点から
休止しています

新型コロナウイルス感染症拡大防止 のための対応

- ①来館される前に体温を測ってくる。
体調不良の際は利用をお控えください。
- ②マスク着用の上、手洗い・消毒をして利用。
- ③利用者同士の距離を2m程度とる。
- ④大声で、会話したり歌ったりしない。
- ⑤30分ごとに換気する。

利用
ル
ー
ル
5
か
条



廃食用油の回収

【毎月第三土曜】 12月17日(土) 9時～12時
使用済みの食用油をペットボトルなどの容器に移し、
キャップをしてお持ちください。雨天実施。