

地域デビューするシニアを応援！
練馬で仲間をつくって健康な

参加者募集

セカンドライフを楽しもう！

祝 第30回 NSN
ねりまシニアセミナー



主催 ねりまシニアネットワーク(NSN)
後援 練馬区
助成 練馬区高齢施策担当部(2024年度助成事業予定)

2024年5月26日(日曜日)

13:00~16:30 (受付開始 12:30)

会場: Coconeri ココネリ・ホール 練馬区民・産業プラザ3階
西武池袋線・西武有楽町線・都営地下鉄大江戸線「練馬駅」北口 徒歩1分
参加費: 500円 (当日 会場受付でお支払ください)

ねりまシニアネットワーク(NSN)は、会社を定年退職した方、時間に自由な方、セカンドライフを充実したい、ちょっと地域のお役に立ちたいと思っている方々のお手伝いをしています。

<プログラム>

第一部◇基調講演 『シニアライフの楽しみ方
～これからは本当の人生～』

講師 藤井 敬三氏 シニア大楽 理事長

第二部◇仲間をつくってセカンドライフを楽しもう オリエンテーション
◇参加者お楽しみ交流会

申込方法

5月19日(日)までに、電話またはEメールにてお申込みください。
その際、①お名前 ②ご住所 ③ご連絡先: 電話・メールアドレスをお知らせください。
後日、当日使用のテキストを郵送いたします。

【電話】080-7529-0096

【Eメール】 nerimaNSN2024@gmail.com

※お申込みの情報に関しては、個人情報保護法を遵守した管理を行い、本セミナー以外の目的には使用いたしません。

先着順50名



ねりまシニアネットワーク(NSN)を詳しく知りたい方は→ <https://hiroh.stars.ne.jp/>