

# 光が丘公園 防災フェスタ

“自分で守る、みんなで助け合う”

災害が起きたとき、自分にできることは?  
さまざまな体験で“防災力”を身に着けよう

2026年3月8日(日) 小雨決行

10:00~12:00 ※雨天時はプログラムを縮小して15日(日)に順延予定。

光が丘公園 芝生広場北側 2番休憩舎[ヒマラヤ]周辺



## プログラム

※当日変更の可能性あり



消防車展示



災害用防災トイレ  
テント



かまどベンチ炊き出し



起震車

- 消防車展示・初期消火訓練・  
けむり体験 (光が丘消防署)
- 起震車で地震体験 (練馬区防災課)
- 非常時の防災トイレ体験  
(光が丘公園)
- 災害時の役立ちグッズづくり  
(戸田中央看護専門学校)
- がれき救出訓練 (光が丘警察)
- 防災おはなし会 (光が丘図書館)
- 車いす体験  
(防災介助士・日本ケアフィット共育機構)
- 防災グッズがもらえる  
防災体験ラリー開催

参加団体：光が丘地区連合協議会／練馬明るい社会づくりの会／  
光が丘消防署／光が丘警察署／練馬区危機管理室／光が丘図書館／  
戸田中央看護専門学校／日本ケアフィット共育機構／光が丘公園サービスセンター

お問い合わせ：光が丘公園サービスセンター

03-3977-7638

