

かりん

第35号

2026:(令和8)年7月発行:練馬区青少年育成大泉東地区委員会 広報部
〒178-0063 練馬区東大泉1-28-1 TEL:03-3922-1182

主な記事

1. 潮干狩り
2. キャンプ

3. 大根の収穫体験
4. ご挨拶・今後の予定他

5. 手作り教室・アニメ制作体験
6. 委員研修・ヨガ教室

～令和7年度に行った事業を紹介します～

潮干狩り



令和7年5月11日(日)
児童 99名
委員・事務局
青年リーダー 27名

アサリがありそうな場所を探して、班ごとに掘ります。たくさん見つかるといいね♡



木更津・江川海岸にて総勢126名で潮干狩りを行いました。朝から天候に恵まれ、海風が心地よく吹き抜ける中、干潮に合わせて浜へ出ると、砂の下から次々とアサリが姿を見せ、参加者の手元はたちまち豊作となりました。大きさを比べたり、採れた量を見せ合ったりと、浜辺には笑い声が広がり、子どもも大人も夢中になって掘り進めました。お昼の時間には「どんな料理にしようか」と話題が弾み、酒蒸し、味噌汁、パスタなど思い思いのメニューが飛び交い、自然の恵みを囲んで和やかな交流が生まれました。海と人の温かさを感じる、充実した一日となりました。



夏休みこどもキャンプ



令和7年
7月26～27日
児童 49名
委員・事務局
青年リーダー
31名



本年も暑い中、アイスで元気を補給しながら秩父の青少年キャンプ場に行ってきました。今年とは例年とは少し内容が変わり、木製ペンシル作りと、火おこし体験の二本立て。

火おこし体験ではマイギリ式火おこしを体験してもらいました。体験中には、煙は出たものの、火をつけるには至らなかったのですが、その後自由時間中に再挑戦した数人が火をつけることができました！夜にはキャンプファイヤーで青年リーダーのお兄さんお姉さんと歌ったり踊ったり、その後は花火をして楽しんでいました。

翌日には自分たちでテントの片付けをして川遊びに出発です。昼食用のマスをみんなで捕まえてから、本格的な川遊びへ！子どもたちがテキパキと準備が出来ていたので、川遊びの時間も多く取れて、途中休憩を挟みつつみんなで大騒ぎで遊んでいました。

短い期間でしたが、親元を離れての一泊二日。暑い中キャンプ場まで歩いた達成感、みんなで協力して火をつけようと頑張ったこと、キャンプファイヤーの明るさや火の爆ぜる音、夜の暗さと星空、川の冷たさは、子どもたちにとって良い経験になったのではないのでしょうか。



救命講習会

大泉中学校と大泉第二中学校にて、3年生の生徒を対象に救命講習会を行いました。

大泉中学校は3年生全員を2日間に分けて実施。大泉第二中学校では、182名在籍のうち60名の参加がありました。

両校ともに、東京防災救急協会と石神井消防署、近隣消防団の方々が指導に当たってくださいました。

初めは資料に基づいて講義を受け、その後グループに分かれて、実際の救命法を学びます。各グループに配置された人形を傷病者に見立て、救急車を呼ぶ者、心臓マッサージをする者と手分けして実体験を進めました。初めての体験で緊張もあったと思いますが、皆真剣そのものです。心肺蘇生法AEDの講習・実技に心臓マッサージも体験、止血や異物除去の講習も受けました。



令和7年
大泉中学校
8月26日
生徒 60名
その他 32名

大泉第二中学校
12月1日2日
生徒 262名
その他 65名

大根の収穫体験

今年も4校に分かれて大根の収穫体験を開催しました。

農園では大根の育て方や抜き方を教わり、大きな大根を抜いて大満足。みんなでヨイショ！と抜き、簡単に抜けた子、時間をかけて頑張った子…あっという間の収穫体験でした。クイズありお土産ありで楽しく過ごすことができました。

3年生は総合学習で練馬大根の栽培や歴史の学習をするので興味深かったことでしょう。新鮮な大根料理、楽しみです。



大切に育てた大根を抜かせていただき、ありがとうございました。



大泉小

令和7年11月15日
(土)

加藤農園
児童 21名
委員・事務局



大泉東小

令和7年11月15日
(土)

加藤農園
児童 23名
委員・事務局 14名



大泉南小

令和7年11月22日
(土)

加藤農園
児童 21名
委員・事務局 10名



橋戸小

令和7年11月22日
(土)

芹沢農園
児童 16名
委員・事務局 7名



食べたい大根メニューは？

- 1位 おでん
- 2位 パスタ・煮物
- 3位 味噌汁
- 4位 サラダ
- 5位 ふりかけ・漬物



みんなの感想から

- ありがとうございます！特別な体験ができ、良い思い出になりました。来年もお願いします
- 近くに大根のある畑があることを知りました。農家さんの苦労や大切に育てるという気持ちが伝わりました。おいしくいただきます！
- ダイコンなど、野菜の収穫ができる機会は少ないので、農家の方が頑張って作ってくださった立派なダイコンを抜かせてもらったことに、大変感謝しています。またそういう機会があったら、ぜひ参加させていただきます。



新任のご挨拶

練馬区青少年育成
大泉東地区委員会
事務局長 斧田穂澄

50年ほど前、小学生だった頃、地域の大人の人たちに連れられて、キャンプに行った記憶があります。頼るべき親も先生もいない中で、よく行ったものだと思ひ自身感心します。今でも鮮明な記憶として残り、自身の成長の中で大きな一歩だったと思います。

昨年、青少年育成地区委員会の事務局長となり、キャンプや潮干狩りなどに参加する中で、あの時連れて行ってくれた人たちは、青少年育成委員のような人たちだったのかと合点が行きました。子どもの成長のためには、親や先生はもちろん地域の大人の人たちとの関わりは欠かせません。地区委員の皆さんは、地域の子どもたちの成長のために一生懸命取り組んでいて、本当に感服する次第です。

私も事務局長として、地域の子どもたちの成長のために、尽力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

8年度の11月～2月の予定

■親子対象イベント

お芋ほり

11月7日(土)

募集対象：親と子

実施場所 荒幡農園
(西武新宿線南大塚)

■野菜収穫体験

11月14日(土)

11月21日(土)

募集対象

小学校3～6年生

※各小学校周辺

■大泉東地区祭

10月25日(日)

実施会場

大泉南小学校

■手作り教室

令和8年1月23日(土)

募集対象

小学校3～6年生

実施場所

東大泉中央地域集会所

■アニメ制作体験

令和8年2月28日(日)

募集対象

中学生

実施場所

東大泉中央地域集会所

退任のお知らせ

練馬区青少年育成
大泉東地区委員会
指導員 靱 修二



12年間もの長期間、育成委員会の指導員としてお世話になった靱先生が、2026年3月をもって退任されました。いつも笑顔で児童たち、私たち委員を楽しませてくださった靱先生に感謝の思いでいっぱいです。これからもお元気でご活躍ください。

編集後記

あいにくの大雨で地区祭が中止となり、残念な気持ちでいっぱいです。この悔しさは次回のイベントの糧にしたいと思います。また、長年親しまれた秩父キャンプ場が廃止となり、令和8年度からは新エリアでの活動となります。最高の思い出作りができるよう、委員一同で企画を練っております。

大泉東地区委員会では、新規メンバーを募集しております。子どもたちの笑顔のために私たちと一緒に活動してくださる方は、ぜひお気軽に事務局までお声がけください。

編集委員

荒井保枝、坂田直哉 段加奈子、
古賀友紀子、事務局

手作り教室

今年の手作り教室は「かんたんリメイクTシャツエコバッグ」と「シャカシャカキーホルダー」を作りました。当日は雪が舞う中、17名の子どもたちが参加してくれました♪

- ・型紙を作り、首元に線を引き、裾にハサミで切り込みを入れる。
- ・フリンジを表と裏がずれないように固く2回結ぶ。
- ・袖は縫い目を残して切り、エコバッグの完成です。

シャカシャカキーホルダーは、ケースに好きなビーズや飾りを入れて、アイロンで圧着。マスキングテープを貼って飾り、お気に入りのキーホルダーを作りました。好きな飾りや推しの写真などを入れて、可愛い作品ができました。

針も糸も使わないので3年生も時間内に完成しました。Tシャツをリメイクしたマイバッグ持参でレジ袋の削減、エコに繋がりますね。



安全面に配慮し、「ビーズや飾りの封入は子ども、アイロン仕上げは委員」と役割を分担しました。「推し活」感覚で写真やシールを自由に組み合わせる作業は、大人も夢中になる楽しさです。この教室をきっかけに、ぜひ自宅でも親子で創作を楽しんでいただければ幸いです。

令和8年2月7日
(土)
児童 17名
委員・事務局
18名

アニメ制作体験

令和8年3月1日
(日)
中学生 10名
委員・事務局
13名



大泉中学校の生徒6名と大泉第二中学校の生徒4名、合わせて10名の中学生が、アニメーション制作を体験するイベントに参加してくれました。今回はデジカメは希望者がなく、手描きアニメーション班のみの開催となり、元プロのアニメーターと助手の指導のもと、それぞれがオリジナルの作品作りに挑戦しました。

はがきサイズの白紙に、10枚から多い人では40枚ほどの絵を描き、スタッフがスキャナーで取り込んでパラパラ動画を作成します。髪の毛が柔らかに揺れる表現や、目のまばたきが自然に見える描き方、コマ撮りの時間配分など、プロならではのテクニックを学びながら制作を進めました。

今回は20枚、40枚といった大作に挑戦する生徒も多く、アドバイスを受けて何度も手直しを重ねるたびに、動きがどんどん自然で楽しいアニメーションになっていきました。

完成した作品はプロジェクターで上映し、みんなで鑑賞。各自が講師の指導を受けて工夫した点を話すと、皆がそれに聞き入っていました。

制作した作品はCD-Rに保存し、参加した生徒たちに配布しました。



委員研修

令和7年6月16
日（月）
委員・事務局
18名



委員研修として、日本製鉄君津工場と道の駅「保田小学校」を訪問しました。道中の車内ではDVDで薬物乱用防止を学習。

日本製鉄では、概要説明のあと工場内を見学しました。高温で巨大な鉄板が薄く延ばされる迫力ある工程を間近にし、水のリサイクルや排熱利用といった環境への取り組みも学びました。午後は廃校を再生した「保田小学校」へ。教室を活用した宿泊施設や給食メニューなど、ユニークな地域活性化の形に触れつつ、委員同士の親睦を深める有意義な一日となりました。

環境部後援会 ヨガ体験

令和8年1月31
日（土）
委員・事務局
26名



佐藤美幸氏を講師に迎え、ヨガ体験研修会を開催しました。まずは座学で基礎知識を学び、リラックス効果の高い腹式呼吸を中心に呼吸法を習得。その後、腰痛改善や骨盤底筋強化、瞑想トレーニングを実践しました。椅子に座った状態での姿勢改善セルフケアは、日常でも役立つ具体的な内容でした。初心者の方も多かったものの、ヨガの魅力を肌で感じた様子です。本研修が、子供たちを安全に引率するための基礎体力作りにつながることを期待します。

青少年育成 委員募集

子どもたちの笑顔のために 育成委員として活動しませんか



青少年育成大泉東地区委員会は、子どもたちの健全育成のための事業を、地域の皆様の参加により運営している団体です。

対象地域は大泉小、大泉東小、大泉南小、橋戸小、大泉中、大泉二中の4小学校・2中学の管内で、管内の各校PTAや町会、商店会、地域の方々によって成り立っています。

育成委員は、この号で紹介した事業から二つ選んで参加して、子どもたちの引率や見守りをしています。（育成委員として参加する事業には、ご自身のお子さんは優先で参加することができます。）

子どもたちの笑顔のために、育成委員として活動してみませんか。詳しくは、「かりん」表題下の電話番号までご連絡ください。