

泉フレンズ

東大泉 3-53-1 TEL3921-8296 NO. 476

秋の演芸大会

開催日時 10月16日(金)

午前10時～午後4時頃予定

会場 東大泉地区区民館 レクホール

詩吟、ハーモニカ、カラオケ、

コーラス、舞踊、フラダンスなど

当館をご利用されている皆さんの日ごろの練習の
成果を発表します。どなた様もお誘いあわせの上
ぜひお越し下さい

予告 作品展 11月27日(金)～28日(土)

**出展者募集中！ 9月1日(火)～10月20日(火)申込書を
平日9時～17時までに事務所窓口提出してください。**

去年は書道、水彩画、絵手紙などの出展がありました。

当館を利用されている皆様 ふるってご参加ください。

開催日時等は次号でお知らせします。お楽しみに！

寿 大 学

書道（かな、楷書、行書、草書）俳句の通信添削講座

対象は 60 歳以上の方 （申し込みは事務室へ）

高齢者開放 60歳以上の区民の方がご利用いただけます

★ 集会室

火・木・金

午前 9時～午後5時

午前10時～正午 午後1時～3時

（カラオケができます）

水 午後 1時～午後5時（カラオケはできません）

* 月・土・日・祝日は開放をしていません。

★ゆる×らく体操

毎月第2・第4水曜日 午前10時～11時半

椅子に座ってできる体操、お口体操、イベントなど
お気軽にご参加ください。

★談話室

月～土曜日 正午～午後5時

図書室で遊ぼう

10月21日（水）3時～4時

ゆめの家を作ろう!!

立体ぬりえで家を作ります

町を作ろう

レクで遊ぼう

10月14日（水）3時30分～4時

しゅんかん移動ゲームをしよう!!

当日受付します。

幼児の遊び場

★図書室

月～土曜日 午前9時～正午

★レクホール

水曜日 午前午前9時～10時45分

コンビカーやボールで遊べます。

★幼児用図書貸出

月～金曜日 午前10時～正午

1人2冊2週間以内

児童開放（小学生以上）

★レクホール

月～土曜日

午後2時30分～4時45分

★図書室開放

月～金曜日 午前9時～午後6時

土曜日 午前9時～午後4時

クーリングスポット 10月21日（水）まで

涼める部屋を用意しています。熱中症対策としてご利用下さい