

東大泉地区区民館だより

2026年9月号

東大泉 3-53-1

TEL 3921-8296

NO. 475

泉フレンズ

敬老祭

マジックショー



日時 令和8年9月11日(金)
開場 午前10時半 開演 11時
終演 正午頃

60歳以上の区民(60歳以下の方もご覧になれます)

受付は、窓口、平日のみ 9時から17時

電話、平日のみ 10時から17時

東大泉地区区民館 03-3921-8296

皆さまのお越しをお待ちいたしております。

定員80名(先着順)

ただいま好評受け付け中

予告!! 秋の演芸大会 10月16日(金) 午前10時から
出演の受付開始 9月1日(火)~9月15日(火)
ぜひ日頃の成果を発表してください

親子体操クラブ 絶賛募集中!!

日程9月30日、10月7日、14日、21日、28日、11月4日

各水曜日 全6回 時間 午前9時50分~10時50分

講師 黒川 佐奈江先生

対象 歩き始めくらいから

「ヨーイドン」で走ったり、とびばこによじのぼる、でんぐり返り、鉄棒
など6日目にはお子さんの成長にびっくりしますよ!!
お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

高齢者開放

60歳以上の区民の方がご利用いただけます

集会室

火・木・金

午前9時～午後5時

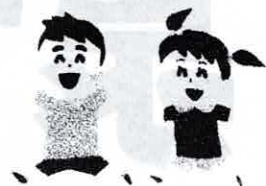
午前10時～正午 午後1時～3時

(カラオケができます)

水 午後1時～午後5時(カラオケはできません)

月・土・日・祝日は開放をしていません。

談話室 毎週 月～土曜日 正午～午後5時



ゆる×らく体操

毎月第2・第4水曜日 午前10時～11時半

9月は9日(水)のみです。お気軽にご参加ください。

寿 大 学

書道、俳句の通信添削講座

対象は60歳以上の方 (申し込みは事務室へ)

幼児の遊び場

★図書室

月～土曜日 午前9時～正午

★レクホール

水曜日午前9時～10時45分

コンビカーやボールで遊べます

★幼児用図書貸し出し

月～金曜日 午前10時～正午

1人2冊 2週間以内

児童開放 (小学生以上)

★レクホール開放

月～土曜日

午後2時30分～4時45分

★図書室開放

放課後～6時

土曜日 午前9時～午後4時

(5時45分片付)

ボードゲームや本があります

春夏冬の長期休み

午前9時～午後6時

レクであそぼう 小学生対象

9月2日(水)午後3時30分から4時

ドッジビーをします

9月2日(水)からドッジボール大会の練習が始まります。午後4時半～4時45分フリースペース、卓球コーナーはお休みします

図書であそぼう 小学生対象

9月16日(水)

3時30分～4時30分

8月6日から受付します

定員10名

夏のプラバンを作ります

クーリングスポット(涼みどころ)

として涼める部屋を用意しています

熱中症対策としてご利用ください。