

認知症予防を学んで

地域で活動

40代から
活動しよう

認知症予防 推進員養成講座

参加費
無料

認知症は、脳の機能を鍛えることで発症を遅らせる可能性があるといわれています。練馬区では、認知症や認知症予防に役立つ具体的な方法を学び、地域の皆さんに認知症予防の方法を自主的に広める活動を行う区民ボランティア「**認知症予防推進員**」が活動中です。
あなたも「認知症予防推進員」になって、認知症予防に役立つ方法を自主的に広める活動を“地域”で実践してみませんか！

日程 令和元年7月19日～9月6日 毎週金曜日 【7日制】
(8月16日を除く)
午後2時～4時

会場 練馬区役所内会議室など
練馬区豊玉北6-12-1
練馬駅 徒歩7分

対象 練馬区民で講座の全日程に参加でき、受講後、認知症予防推進員として、自主的に活動を続ける意欲がある方

定員 50名（抽選）

申込 電話で下記の
高齢社会対策課介護予防係へ

締切 令和元年6月26日（水）

問合せ・申込み

練馬区高齢社会対策課介護予防係
TEL 03-5984-2094

	日程・会場	内容
第1回	7月19日（金） 東7階 702会議室	認知症予防の基本知識を学ぼう
第2回	7月26日（金） 東7階 702会議室	認知症予防の実践方法を学ぼう
第3回	8月2日（金） 西10階 会議室	認知症予防推進員の活動を知ろう
第4回	8月9日（金） 20階 交流会場	認知症予防の方法を地域に広めよう
第5回	8月23日（金） 20階 交流会場	楽しく認知症予防するには
第6回	8月30日（金） 地下2階 多目的会議室	行政と上手につきあい活動を充実しよう
第7回	9月6日（金） ココネリホール（西）	認知症予防推進員の活動を始めよう

講師 NPO認知症予防サポートセンター
多賀 努氏 ほか
※内容は変更になる場合があります