

■発行 練馬区立南大泉地区区民館

〒178-0064 練馬区南大泉 2-19-26 TEL(03)3978-9791 FAX(03)3978-9790

謹賀新年



旧年中は当館をご利用いただき 心より御礼申し上げます
これからも 地域の皆さまに親しまれる施設を目指して努めてまいります
本年も どうぞよろしくお願いいたします

南大泉地区区民館運営委員会一同
南大泉地区区民館職員一同

事前
申込

味噌作り講座

新企画!!

講師に教わりながら、味噌作りを楽しく
体験できます。

美味しくて健康に良い手作りの発酵食
品で「菌活」を始めましょう!

約 1 kg の味噌を持ち帰れます。



- 日時：2月17日(土)
午後1時30分
- 場所：会議室3
- 対象：練馬区在住在勤の方
- 定員：12名
- 参加費：1,000円(材料費として)
申込み時にお支払いください
- 申込み：2月1日(木)～
月～土曜日
午前9時～午後5時
窓口にて

事前
申込

なりまゆる×らく体操

元気な方から要支援 1～2レベルの方まで! 今、動く
ことに困っていない人も、将来起こるかもしれない
痛みや動きにくさを予防する効果が期待できます。
運動指導員が安全で効果的な運動を指導します。

- 日時：1月12日(金)
午後1時30分～3時頃
- 場所：会議室1
- 対象：60歳以上の練馬区在住在勤の方
- 定員：20名
- 申込み：12月25日(月)～
午前9時～午後5時
電話・窓口にて



おしらせ

年末年始は 12月29日(金)～1月3日(水)まで休館します。
成人の日のため、1月8日(月)は敬老開放がありません。

事前
申込

いっしょに歌ひろば

カラオケの伴奏に合わせて、童謡や唱歌懐か
しい曲などをいっしょに歌います。

- 日時：1月26日(金) 午後2時～3時頃
- 場所：大広間
- 対象：60歳以上の地域の方
- 定員：15名
- 申込み：1月22日(月)～
午前9時～午後5時
電話・窓口にて



事前
申込

いっしょにボッチャ!

職員と一緒にボッチャを楽しみましょう!

- 日時：1月29日(月) 午後2時～3時頃
- 場所：大広間
- 対象：60歳以上の地域の方
- 申込み：1月22日(月)～
午前9時～午後5時
電話・窓口にて



2024年はパリでパラリンピックが開催されます。
ボッチャ日本代表チーム「火の玉 JAPAN」を応援しましょう!



こどもだより 1月号



みなみおいずみ ちくくみんかん
南大泉地区区民館

でんわ

03(3978)9791

ふゆやす 冬休み ポッチャで遊ぼう!

ふゆやす こぜんちゅう
冬休みの午前中レクルームはポッチャ!

はじめての人も大歓迎です。



やってみたい人は、10時に地区区民館に来てください。

ゆっくり、覚えながらやってみよう!

おやこ広場

(0歳～就学前の親子)

11月～金曜日 9時～12時

水曜日には汽車ポッポにのろう!

も やってるよ!

おはなし広場

1月17日(水)

図書室

10時30分から

コマ & ベーゴマをまわそう!

1月19日(金) 午後2:30～5:00

会議室1

★対象:小中学生 事前の申込はいりません。

コマやベーゴマをまわせるようになりたい人、

まわし方を教える先生をやってくれる人も

きてください! まわせるようになると、

2月のコマ大会や

ベーゴマ大会に参加できるよ!

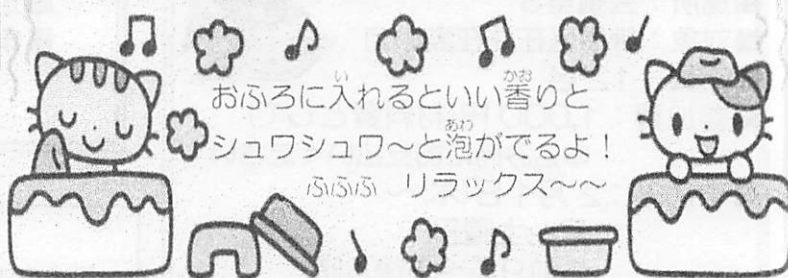


つく 作ってみよう! 《バスボム》

1月31日(水) 午後2:00～4:30 会議室3

★対象:小学生 ☆定員:先着20名

★申込:1月22日(月)から事務室窓口で平日の午後6時まで受け付けます。じぶんで申し込んでね。



★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

パネルシアター劇団

こ★ん☆ぺ★い☆と★う

1月22日(月) 午後3:30から 会議室3

対象:小学生・幼児親子

【パネルシアターを楽しもう!】 わくわくパネルシアター

・ニャニユニョの天気予報 ・大阪のおばちゃん ほか

なんだか面白そうなお話だね。大声で笑っちゃおう ガハハッ!(^^)!

キラキラ☆光るブラックシアターもやるよ! お楽しみに!!

申し込みはいりません。みんな観にきてください。

