

スマホ教室

参加無料

スマホを持っていない方も
大歓迎！

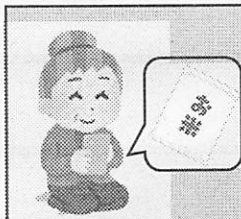
スマホデビューしませんか？
～さあ、新しい“便利”の世界へ～

スマートフォンをお使いでない方や、操作に不慣れな方でも、基本的な使い方を学べ、便利な機能を体験できる教室です。



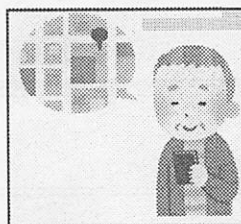
みんなが利用しているLINE（ライン）って？

簡単に家族や友人とコミュニケーションをとることができます。写真や動画の共有も！



ネットショッピングで買い物もラクラク！

体調が悪い時や重い物を買うときも便利。
たくさんの商品を同時に比較できます！



スマホには便利な機能がたくさん！

地図機能を使えば、目的地まで迷わずに行けます。
脳トレゲームも気軽に楽しめ、歩数計などで健康管理も！

スマホ相談会も開催

皆さんの個別の“わからない”にお答えします！

「スマホ教室に参加したけど、操作方法がよくわからなかった」「孫とビデオ通話したい」などの個別の相談を受け付けます。



参加
無料

<実施会場一覧>

教室参加者にスマホの
貸出しを行います！

開催場所	所在地	日程	
		スマホ教室	スマホ相談会
中村敬老館	中村2-25-3	11月5日(金)	11月9日(火)
はつらつセンター豊玉	豊玉中3-3-12	11月20日(土)	
栄町敬老館	栄町40-7	11月22日(月)	
石神井台敬老館	石神井台2-18-13	11月29日(月)	
南田中敬老館	南田中5-15-25	11月30日(火)	
石神井敬老館	石神井町7-28-21	12月27日(月)	
はつらつセンター関	関町北1-7-2	1月19日(水)	
はつらつセンター大泉	大泉学園町1-34-20	1月20日(木)	
はつらつセンター光が丘	光が丘2-9-6	1月21日(金)	
高野台敬老館	高野台2-25-1	1月24日(月)	
三原台敬老館	三原台2-11-29	1月29日(土)	
東大泉敬老館	東大泉7-20-1	1月31日(月)	
西大泉敬老館	西大泉3-21-16	2月26日(土)	
上石神井敬老館	上石神井1-6-16	3月10日(木)	

開催時間

スマホ教室 : 9時30分~12時30分
スマホ相談会 : 13時00分~16時00分

応募資格

区内在住の60歳以上の方

定員

各10名(抽選)

申込方法

電話でスマートフォン普及啓発事業事務局まで
☎03-3804-3381(平日9時~17時)

申込期限

各教室の1週間前まで

問い合わせ先

スマートフォン普及啓発事業事務局
☎03-3804-3381(平日9時~17時)

区の担当 練馬区高齢社会対策課管理係
☎03-5984-1068(平日8時30分~17時15分)

スマホ教室

- スマートフォンをお持ちでない方を対象に、スマートフォン試用(試用期間約1か月)の申込も受け付けます。
- 講座内容は会場によって異なります。詳細はお問い合わせください。
- 抽選の結果、**ご参加いただけない場合のみ**、開催日から起算して5日前までにご連絡いたします。

スマホ相談会

- 事前予約は不要です。
- ただし、多数の相談者がいらした場合は、お待ちいただく場合がございます。